

lebenswert

körper · geist · seele

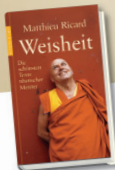
Ausgabe 2-2011

gewinn
Wellness-Weekend
im Salzburger
Land

mehr wissen
Wie funktioniert das
Gedächtnis?

tag für tag
Grüne Oase Wald

für mich
Neue Freude finden
nach einem Trauma



Inspiration Buddhismus
Was kann uns Buddhas
Lehre heute bieten?

Rossipaul



Kommunikation

Rossipaul
Kommunikation GmbH

80638 München
Menzinger Str. 37

Telefon 0 89/17 91 06-0
Telefax 0 89/17 91 06-44

Durchwahl
Anzeigen -26

www.rossipaul.de

lebenswert

körper · geist · seele

Von Gesundheit und Fitness über Psychologie und Lebenshilfe bis hin zu Glaube, Religion und Spiritualität reicht die Themenvielfalt von lebenswert. Das Magazin für Körper, Geist und Seele stellt zweimal jährlich – im Frühjahr und Herbst – Titel, Themen und Autoren vor, die zeigen, wie lebenswert das Leben ist.

	Frühjahr	Herbst
Anzeigenschluss	25.01.12	23.07.12
Einsendeschluss für Anzeigendaten	15.02.12	16.08.12
Erscheinungstermin	27.03.12	20.09.12

Beispiele, Platzierungen

PR-Beiträge

Kostbares Gedächtnis

Wie wichtig ist das Gedächtnis? Wie kann man es verbessern? Diese Fragen sind vielen Menschen wichtig. In diesem Beitrag werden wir uns mit dem Gedächtnis beschäftigen und einige Tipps geben, wie man es verbessern kann.

Das Schweizermeiste

Das Schweizermeiste ist ein Wettbewerb, bei dem die besten Schweizer Athleten gegeneinander antreten. In diesem Beitrag werden wir uns mit dem Schweizermeiste beschäftigen und einige Tipps geben, wie man sich darauf vorbereiten kann.

Das wertvolle Gebirge

Das Gebirge ist ein wertvolles Naturerbe. In diesem Beitrag werden wir uns mit dem Gebirge beschäftigen und einige Tipps geben, wie man es schützen kann.

Anzeigen

Two advertisement spots, each 1/3 high. The left one is a full-width rectangle, and the right one is a narrower rectangle with a vertical line on the right side.

Anzeige 1/3 hoch
€ 1.350,-

Anzeige 1/3 hoch, angeschnitten
€ 1.350,-

Besinne dich auf dich selbst

In diesem Beitrag werden wir uns mit dem Thema "Besinne dich auf dich selbst" beschäftigen. Wir werden einige Tipps geben, wie man sich selbst besser kennenlernen kann und wie man sich selbst besser liebt.

Innere Selbstständigkeit

Innere Selbstständigkeit ist ein wichtiger Bestandteil eines glücklichen Lebens. In diesem Beitrag werden wir uns mit der Innere Selbstständigkeit beschäftigen und einige Tipps geben, wie man sie erreichen kann.

Gücklich sein kann jeder

Glück ist nicht nur ein Zustand, sondern auch eine Entscheidung. In diesem Beitrag werden wir uns mit dem Glück beschäftigen und einige Tipps geben, wie man glücklich sein kann.

Verser für die Seele

Verser sind kleine Gedichte, die die Seele berühren. In diesem Beitrag werden wir uns mit Versern beschäftigen und einige Tipps geben, wie man sie schreiben kann.

Two advertisement spots, each 1/2 wide. The left one is a full-width rectangle, and the right one is a narrower rectangle with a vertical line on the right side.

Anzeige 1/2 quer
€ 1.690,-

Anzeige 1/2 quer, angeschnitten
€ 1.690,-

Titelstory

€ zzgl. MwSt.

Titelseiten-Motiv: Porträt des Autors oder alternative Gestaltung. Inklusive 2/1 Seiten Redaktion im Innenteil. 5.900,-¹

Sonderplatzierungen PR-Beiträge, vierfarbig

Buch-Tipp (nach dem Inhalt)	1.390,- ¹
Buch zum Thema (Bibliographie mit Abb. und Kurztex – nur bei Schwerpunktthemen möglich)	280,- ¹
Farbige Abbildung im Katalogteil	180,- ¹

PR-Beiträge, vierfarbig

1/10 Seite PR-Beitrag	380,- ¹
1/5 Seite PR-Beitrag	790,- ¹
1/3 Seite PR-Beitrag	1.290,- ¹
2/3 Seite PR-Beitrag	1.950,- ¹
1/1 Seite PR-Beitrag	2.990,- ¹
2/1 Seite PR-Beitrag	4.990,- ¹

Formate und Preise für Anzeigen, vierfarbig, 60-70er Raster

Format	Breite	Höhe	€ zzgl. MwSt.
1/3 Seite hoch	57 mm	252 mm	1.350,-
angeschnitten ²	73 mm	280 mm	1.350,-
1/3 Seite hoch	57 mm	252 mm	1.490,-
angeschnitten ² neben Inhalt/Vorwort	73 mm	280 mm	1.490,-
1/2 Seite quer	182 mm	126 mm	1.690,-
angeschnitten ²	210 mm	140 mm	1.690,-
2/3 Seite hoch	120 mm	252 mm	2.090,-
angeschnitten ²	134 mm	280 mm	2.090,-
1/1 Seite	182 mm	252 mm	3.050,-
angeschnitten ²	210 mm	280 mm	3.050,-
2. Umschlagseite ²	210 mm	280 mm	3.690,-
4. Umschlagseite ² (Freischlag für den Firmeneindruck)	210 mm	220 mm	3.690,-
1 Doppelseite (2. Umschlagseite und 1. rechte Heftseite) angeschnitten ²	420 mm	280 mm	5.800,-
2/1 Seite angeschnitten ²	420 mm	280 mm	5.200,-
2/1 Seite Bundsteg angeschnitten ²	420 mm	280 mm	5.800,-

¹ Alle Preise für PR-Beiträge inklusive technischer Kosten.

² Angeschnittene Anzeigen zzgl. 3 mm Beschnittzugabe.

Erscheinungsweise:

2x jährlich – Frühjahr und Herbst.

Auflage:

Für jede Ausgabe 200.000 Exemplare.

Vertrieb:

Buchhandlungen in der BRD, in Österreich und der Schweiz.

Format:

Magazinformat (210 x 280 mm), Umfang ca. 60-68 Seiten, davon ca. 20 Seiten Katalogteil, geheftet.

Druckverfahren:

Umschlag: 4/4-farbig, Bogenoffset, 60er Raster.
Innenteil: 4/4-farbig, Rollenoffset, 60er Raster.

Druckvorlagen:

Anzeigendaten: PDF Acrobat 4.0 bis 8.0 Kompatibilität Acrobat 4.0/PDF 1.3, Bund links, Auflösung 2.400 dpi (Bildauflösung 300 dpi in Originalgröße 1:1). CMYK, keine Sonderfarben. Bildformate Photoshop-TIFF oder -EPS. **Bitte liefern Sie einen farbverbindlichen Proof ISOcoatedV2 / FOGRA.**
Bild- und Coverdaten: Photoshop-TIFF oder -EPS, 50 mm breit x 80 mm hoch, 300 dpi, CMYK.